

PSV-Kata-Tag 2016



Am 09. Juli fand der alljährlich vereinsinterne Karate-Kata-Tag des PSV Ludwigshafen statt.

In den großen Turnhallen des PSV wurden parallel 2 Katas angeboten: Jion und Tekki-Nidan, Jitte und Bassai-Dai, Goju-Shiho-Dai und Heian-Godan. Hier konnten die Teilnehmer neue Katas erlernen, oder auch, falls bekannt, weiter vertiefen. Untermalt wurden die Kata-Abläufe noch von einigen Bunkai-Anwendungen, um die gezeigten Techniken besser zu verdeutlichen.

Das Training wurde abwechselnd von Isabelle Gawlick und Stefan Köhler, beide die erfolgreichsten Wettkämpfer der Karateabteilung und ehemalige DKV-Bundeskader-Athleten sowie Bernd Drechsler, Cheftrainer des PSV, geleitet.

Durch dieses Kata-Angebot wurden bewusst die Gürtelgruppen der Oberstufe ab Blau-Gurt angesprochen.

Selbstverständlich konnte der PSV auch noch einige Gäste von außerhalb begrüßen, welche dieses Angebot gerne wahrnahmen. Die weiteste Anreise hatten die Karatekas aus Heilbronn und Bühl, bei Baden-Baden.

Nach dem schweißtreibenden Training fand man sich dann zum Grillfest zusammen. Bei gutem Essen und Trinken lies man den Tag langsam ausklingen.

Hier nochmals ein großes Danke-Schön an alle Helfer, Trainer und den Spendern von Salaten und Kuchen.