



KARATE für Anfänger Ü30 bis 50+

Beginn: 14.8.17

**Aktiv und fit bis ins hohe Alter mit
traditionellem Karate**

Für viele Menschen mit Lebenserfahrung werden Werte bedeutsamer, die zuvor nicht immer im Mittelpunkt standen. Besonders wertvoll werden Themen wie:

Gemeinschaft Gesundheit Sicherheit

Vielleicht entstehen auch bei Ihnen Fragen wie: Was kann ich tun, um meine körperliche und seelische Fitness zu verbessern? Wie kann ich lernen, mit Gefahrensituationen im Alltag umzugehen? Wo kann ich mit anderen Gleichgesinnten gemeinsam und mit Spaß trainieren? **In Japan wurde die Antwort auf diese Fragen bereits vor langer Zeit gefunden.** Der Jungbrunnen heißt dort: Karate. Menschen jeder Altersstufe betreiben diese Sportart, um sich fit bis in das hohe Alter zu halten. Auch in Deutschland entdecken immer mehr Menschen über 50 diese Sportart für sich. Nutzen auch Sie die Vielseitigkeit des Karate!



**Wo: Polzeisportverein Grün-Weiß
Ludwigshafen e.V.
in der Saarlandstraße 50**

Wann: Jeden Montag von 18:30 h bis 19:45 h

**Kosten: 90 EUR für die gesamte Laufzeit des
abgeschlossenen Kurses vom 14.8.17 bis
31.12.17**

**Möglichkeit zur Prüfung nach Richtlinien des
deutschen Karateverbandes DKV**

Zusätzliche Informationen gibt es auf unserer
Homepage:

www.psvlu-karate.de

Weitere Fragen bitte per eMail an
karate-ak@online.de

