



KARATE für Wiedereinsteiger Ü30-50+

Beginn: Jederzeit

**Aktiv und fit bis ins hohe Alter mit
traditionellem Karate**

Für viele Ex-Karateka mit Lebenserfahrung werden Werte bedeutsamer, die im früheren Karateleben nicht immer im Mittelpunkt standen. Besonders wertvoll werden Themen wie:

Gemeinschaft Gesundheit Sicherheit

Wer schon einmal Karate trainiert hat, kann bei uns jederzeit wieder einsteigen. Und zwar unabhängig von der Graduierung, der Stilrichtung und auch wenn das schon 30 Jahre her ist. Denn im Gegensatz zu anderen Sportarten zählen hier eher Erfahrung und Körperbeherrschung, weniger die jugendliche Höchstleistung. Entsprechend ist das Training auf ein höheres Alter abgestimmt. Welches neue Ziel erreicht werden soll, entscheidet jeder selbst. Wir begleiten jeden auf dem Weg dorthin.



Zusätzliche Informationen gibt es auf unserer
Homepage:

www.psvlu-karate.de

Weitere Fragen bitte per eMail an
peterbaumert@gmx.net

**Wo: Polizeisportverein Grün-Weiß
Ludwigshafen e.V.
in der Saarlandstraße 50**

Wann: Jeden Mittwoch von 19:00 h bis 20:30 h

**Kosten: 3 x kostenfreies Probetraining, dann
Mitgliedsbeitrag pro Monat:
Erwachsene 21 €
Familien 31 €**

