

Trainingslager auf Mallorca 2015 & Dan-Prüfung



Wie zuletzt 2012, stellten sich dieses Jahr erneut die Karateka des PSV Ludwigshafen der Herausforderung unseres Trainingslagers auf Mallorca. Das straffe Programm war von vorne herein beachtlich und dennoch meldeten sich 37 Teilnehmer für die Challenge an.

Alles begann in aller Herrgottsfrühe in der Gaststätte des PSV, in der sich vor der großen Reise noch einmal gestärkt wurde. Gegen 2 Uhr morgens begann dann das Abenteuer mit dem Bus in Richtung Flughafen-Stuttgart und von dort nach C'anPicafort auf Mallorca.

In C'anPicafort angekommen, erwartete die Karateka ein herrliches Wetter, welches direkt zum Baden gehen einlud. Und dennoch stand nicht das Baden, sondern das Training im Vordergrund.

Täglich überraschte Thorsten mit einer Vielzahl an professionellen Übungen in der Morgengymnastik. Die 30 Minuten halfen dabei nicht nur die Müdigkeit zu vertreiben, sondern schulten auch gleichzeitig das Körperbewusstsein. Wahrscheinlich wird vielen auch der Ausdruck „Standard Krafttest“ ewig in Erinnerung bleiben.

Auch für die Nicht-Karatekas wurden außer der morgendlichen Gymnastik bei Thorsten, auch noch ein Selbstverteidigungskurs mit Peter und Entspannungs-Training bei Sabine angeboten.

In den karatespezifischen Einheiten verwöhnten Udo und Bernd mit einem abwechslungsreichen Programm. Es war deshalb auch keine Überraschung, dass die Halle immer voll war und alle stets motiviert ihr Bestes gaben.

An dieser Stelle müssen auch die genialen Katas von Udo und die schweißtreibenden 2 Stunden Kumite-Training mit Bernd genannt werden!

Eine weitere Besonderheit war der Tagesausflug am Dienstag, eine Inselrundfahrt nach Port de Sóller.

Auch wenn die Fahrt eine gefühlte Ewigkeit dauerte, waren alle über die Schönheit der Insel überrascht und konnten auch bei etwas schlechterem Wetter die Landschaft genießen. Ein Highlight war dabei die Bootsrundfahrt, welche man aufgrund des Sturms auch als Achterbahnfahrt bezeichnen konnte! Dennoch hatte alle sehr viel Spaß und es ist auch niemand von Bord gefallen ;-)



Der krönende Abschluss war nach 6 harten Tagen Training die Gürtelprüfung am letzten Tag. Obwohl an allen Tagen heftig trainiert wurde, konnten alle mit einer super Leistung glänzen und bestanden verdient ihre Prüfung.

Ihren nächsten Kyu-Grad konnten sich Ralph Schulmeister (8.Kyu), Claus Hurst und Sandra Lukas (5.Kyu), Aaron Möhrke (4.Kyu), Timmy Ta und Philipp Grosser (3.Kyu), Mike Grosser, Teoman Kiraci, Carola Schnell und Timo Ta (alle 1. Kyu).



Eine Premiere war dabei die erste Dan-Prüfung des PSV auf Mallorca.

Runa Möhrke und Lisa Rinker stellten sich nach einem Jahr intensiver Vorbereitung und zahlreichem Sondertraining (auch auf Mallorca) der Prüfung zum 1. Dan. Mit einer herausragenden Leistung konnten beide die Prüfer überzeugen. Herzlichen Glückwunsch, Ihr habt es Euch wirklich verdient!

Das Ganze musste natürlich auch gleich gefeiert werden und so wurde am letzten Abend nach der Prüfung zur legendären Sayonara-Party im Poolbereich eingeladen.

An diesem Abend wurde auch noch der Trainingsfleißigste, unser Jürgen aus Mannheim, zum Trainings-König gekürt. Er trainierte täglich 6 Stunden und ließ dabei keine Trainingseinheit aus.

Mit einer roten Wolldecke und einem Krönchen vom Burger-King übernahmen Udo und Bernd die feierliche Zeremonie.

Am nächsten Morgen, kurz vor 6:00 Uhr, wurden wir dann wieder am Hotel mit dem Bus abgeholt und mussten schweren Herzens wieder die Heimreise antreten.

....aber das nächste Trainingslager auf Mallorca steht schon für den Herbst 2018 in Planung, da werden bestimmt auch wieder einige bekannte Gesichter dabei sein.

Stefan Köhler, Teilnehmer