

Karate-Lehrgang in Bühl



Am Samstag, den 08. Juli kam eine kleine Trainingsgruppe unseres Vereins der Einladung unseres befreundeten Karateclubs „Bushido Bühl“ (bei Baden-Baden) nach, um den Karate-Lehrgang mit den Karate-Meistern und Buchautoren Udo Boppré und Fiore Tartaglia (beide 6. Dan im Shotokan-Karate) zu besuchen.

So kam es vielen gelegen, neben dem Besuch der Trainingseinheiten auch gleich ihre vorort erworbene Kampfsport-Lehrbücher direkt signieren zu lassen.

Die Trainingsgruppen waren in Unter- und Oberstufe unterteilt und es wurde gleichzeitig in 2 verschiedenen Trainingshallen trainiert.

Auf dem Programm stand die Kata Heian Yondan für die Gürtelstufe bis Blau-Gurt und für die Oberstufe (ab Braun-Gurt) die Kata Chinte, welche in den Trainingseinheiten gelernt, aber auch vertieft wurden.

Im Anschluss an den Lehrgang fand ein sogenanntes „Mondo“ (Austausch und klären offener Fragen über das Karate allgemein), das von vielen genutzt wurde.

Das hielt aber auch nicht viele ab, sich beim benachbarten Griechen zu treffen, um den anstrengenden Lehrgangstag, bei einem guten Essen, ausklingen zu lassen.

Dem Karate-Dojo Bühl möchten wir ein großes Dankeschön aussprechen für die hervorragende Bewirtung und einen sehr lehrreichen und tollen Lehrgangstag.